STRUMENTI PRATICI PER PREVENIRE E GESTIRE AGGRESSIONI SUL LAVORO

Le situazioni di aggressività o tensione possono verificarsi in molti contesti professionali: front office, negozi, sanità, servizi e attività a contatto con il pubblico. Questo workshop intensivo di difesa personale fornisce strumenti concreti per prevenire, gestire e affrontare situazioni di rischio, aumentando sicurezza e consapevolezza del personale.
Il corso è progettato per persone senza esperienza nelle arti marziali e combina prevenzione, gestione del conflitto e tecniche pratiche di autodifesa.



Il corso è condotto da istruttore qualificato con certificazioni federali FIJLKAM come allenatore di difesa personale, MMA e judo, con esperienza nella formazione sportiva e nella sicurezza personale.

Corso organizzato da ASD

Judo Club Sakura

Judo Club Sakura

PRESENTA

CORSO DI SICUREZZA E DIFESA PERSONALE

PER AZIENDE

La sicurezza personale è da tempo una questione centrale della società, negli ultimi anni si è registrato un aumento della percezione del rischio ed una conseguente ricerca di protezione dell'individuo. L'insicurezza è un forte elemento di disagio, fonte di stress e preoccupazioni che si ripercuotono sulla vita delle persone fuori e dentro il mondo del lavoro. Integrare corsi di difesa personale all'interno della formazione o del welfare nelle imprese è una scelta sempre più adottata.

PERCHÈ È UTILE ALLE AZIENDE

- Maggiore sicurezza del personale;
- Gestione più efficace di clienti o utenti aggressivi;
- Maggiore controllo dello stress nelle situazioni critiche;
- Tecniche semplici e applicabili anche senza preparazione sportiva.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Aumentare la consapevolezza delle situazioni di rischio;
- Imparare a prevenire e de-escalare i conflitti;
- Gestire lo stress e la pressione durante un'aggressione;
- Apprendere tecniche semplici ed efficaci di difesa personale;
- Migliorare la sicurezza personale;

IL CORSO

CONTENUTI

- Prevenzione e consapevolezza delle situazioni di rischio;
- Gestione del conflitto e tecniche di de-escalation;
- Tecniche pratiche di difesa personale;
- Consapevolezza e gestione dello stress

DOVE SI SVOLGE

Il corso può essere organizzato:
presso la sede dell'azienda, oppure presso la sede dell'ASD Judo Club Sakura.

COSTO

Per informazioni sui costi contattateci presso:

- +39 366 2709724
- judo.club.sakura.piacenza@gmail.com

STRUTTURA

Durata totale: 8 ore
Possibili modalità:

- 2 moduli da 4 ore
- 4 moduli da 2 ore

A CHI È RIVOLTO

Il corso è particolarmente indicato per:

- Personale a contatto con il pubblico;
- Negozi e attività commerciali;
- Aziende e uffici;
- Operatori sanitari

